

TURNGEMEINDE 1953 LANGENSELBOLD E. V.
ABT. TISCHTENNIS
TRAININGSZEITEN

Wochentag	Trainingsgruppe
Montag	
16:00 – 17:30 Uhr	Nachwuchstraining für alle Anfänger. Gerne können auch Kinder zum Kennenlernen des TT-Sports in dieses Training kommen. <u>Trainer: Leo Dieser</u>
17:00 – 19:00 Uhr	Nachwuchstraining Fortgeschrittene/Leistungsgruppe <u>Trainer: Artur Dieser, Alexey Tronin</u>
20:00 – 22:00 Uhr	Trainingsmöglichkeit für Vereinsmitglieder (kein offizielles Training, der Hallenschlüssel kann bei Bedarf über die bekannten Schlüsselträger organisiert werden)
Dienstag	
17:30 – 19:30 Uhr	Training des Kreisleistungszentrums (KLZ) des MKK <u>Trainer: Trainerstab MKK</u>
19:30 – 21:00 Uhr	Systemtraining für Spieler/Innen aller Leistungsklassen (nicht in den hessischen Schulferien) <u>Trainer: Matthias Leißner (Leitung)</u>
20:00 – 22:00 Uhr	Training für Damen und Herren ¹ : Sollte die Halle nicht offen sein, dann kann der Schlüssel im Bedarfsfall über die bekannten Schlüsselträger organisiert werden. <u>Verantwortlicher: Markus Dickel</u>
Mittwoch	
16:00 – 17:30 Uhr	Nachwuchstraining für alle Anfänger. Gerne können auch Kinder zum Kennenlernen des TT-Sports in dieses Training kommen. <u>Trainer: Leo Dieser</u>
17:00 – 19:00 Uhr	Nachwuchstraining Fortgeschrittene/Leistungsgruppe <u>Trainer: Artur Dieser, Alexey Tronin</u>
20:00 – 21:00 Uhr	System-/Techniktraining für Damen/Herren/Jugendliche <u>Trainer: Leo Dieser (Leitung)</u>
20:00 – 22:00 Uhr	Trainingsmöglichkeit für Damen und Herren ¹
Donnerstag	
19:00 – 22:00 Uhr	Mannschaftstraining 1. Herren <u>Verantwortlicher: Matthias Leißner</u>
	Training für alle Damen und Herren ¹ sowie Anfänger/Hobbyspieler: Sollte die Halle nicht offen sein, dann kann der Schlüssel im Bedarfsfall über die bekannten Schlüsselträger organisiert werden. <u>Verantwortlicher: Stefan Herbert</u>
Freitag	
20:00 – 22:00 Uhr	Trainingsmöglichkeit für Damen und Herren ¹ <u>Verantwortlicher: Jeweiliger MF der Heimmannschaft</u>

Hinweis: Aufgrund von Heimspielen können die Trainingsmöglichkeiten eingeschränkt sein (bitte ggf. in click-tt nachlesen). Aufgaben für Trainer/Verantwortliche: Hallenbuch eintragen, Halle abschließen, allgemeine Ordnung!!!

¹ Jugendliche sind zu allen Trainingseinheiten der Damen u. Herren herzlich willkommen